

# Nieuwe leden welkom bij **De Klup:**

*“Hier luisteren  
ze naar me”*



**Op woensdag- en vrijdagavond is het Klup-avond aan de Vrij Nederlandstraat 61. Hier komen volwassenen met een verstandelijke (en soms ook lichamelijke) beperking samen voor een gezellige avond. Van sjoelen en handwerken tot karaoke en meer.**

“Onze leden wonen vrijwel allemaal begeleid in Arnhem en omgeving”, vertelt voorzitter Onno van Tongeren. “Een aantal ook in Presikhaaf. De Klup bestaat al zo’n 55 jaar, waarvan een jaar of zeventien op deze locatie. Op zaterdag is trouwens een zwemochtend in De Koppel. En tussendoor organiseren we ook jaarlijkse activiteiten, zoals een bingo, playbackshow en een vossenjacht in Park Presikhaaf.”

## **Altijd vrolijk, zoveel liefde**

Op een gemiddelde vrijdagavond zijn er zo’n 60 Klup-leden, zoals Chris-Jan die graag knutselt. “Als ik niet lekker in mijn vel zit, dan merken de begeleiders hier dat. Ze luisteren naar me en beuren me op.” Dat geldt andersom ook, zo vertelt vrijwilliger Linda: “Ook al heb ik een rotdag, hier krijg ik energie van de mensen. Het is zulk dankbaar werk. Ze zijn altijd vrolijk en ik krijg zoveel liefde van ze.”

## **Nieuwe vrijwilligers zijn welkom**

De Klup is op zoek naar nieuwe vrijwilligers, zeker voor de woensdagavond en voor het zwemmen. Onno: “Je hoeft echt niet elke avond of elke week aanwezig te zijn. Veel vrijwilligers helpen steeds bij dezelfde activiteit,

maar je kunt ook afwisselen. Vrijwilligster Rina waarschuwt wel: “De meesten doen dit al jaren. Het is namelijk ontzettend leuk. Kijk maar naar mij”, lacht ze. “Ik zou één avondje komen helpen en ben hier nu al 26 jaar!”

## **Ook plek voor nieuwe leden**

Ook nieuwe leden zijn welkom, zeker op de woensdagavond en bij het zwemmen. Onno: “Iedereen vindt het enorm gezellig om elkaar te ontmoeten, anderen te zien en een leuke tijd te hebben. Je mag helemaal zelf bepalen wat je hier doet. Kom het vooral zelf ervaren!”

## **Wil je meer weten?**

*Kijk voor meer informatie op  
[www.dekluparnhem.nl](http://www.dekluparnhem.nl).*

*Of kom eens binnenlopen tijdens een  
Klup-avond op woensdag- of vrijdagavond  
van 19.30 tot 21.30 uur.*

